

# Seminarangebot

## **Meditation und Achtsamkeitspraxis Selbsterfahrung und therapeutische Bezüge**

Drei Halbtagsseminare, die verschiedene zentrale Aspekte fernöstlicher „Wissenschaft vom Bewusstsein“ schwerpunktartig in Theorievermittlung, kurzen Übungen mit Erfahrungsaustausch sowie Anregungen zum Umsetzen im therapeutischen Alltag dieser Sicht- und Handlungsweise deutlich machen sollen.

**Ort: Klinikum am Europakanal  
Am Europakanal 71  
91056 Erlangen  
Raum C 001 Fortbildungsraum der IBF**

- 1. Seminartag: Samstag, 09.02.2019 13.00 – 18.00 Uhr**  
Schwerpunkt Einführung in Achtsamkeit und Meditation: Entstehung und Veränderung von Realität/ Üben mit geschlossenen und offenen Augen  
Umgang mit Spannungsstrukturen/ Ressourcenarbeit ...
- 2. Seminartag: Samstag, 09.03.2019 13.00 – 18.00 Uhr**  
Schwerpunkt: Vertiefte Meditation/ Imagination und Traum/ Tagtraumtechniken/  
aktive Imagination. Konzentration schärfen ...
- 3. Seminartag: Samstag, 06.04.2019 13.00 – 18.00 Uhr**  
Schwerpunkt: Herzmeditation/ Lebenskrisenbewältigen, Spirituelle Ansätze, Einsatz  
in Traumatherapie ...

Alle drei Seminare sind auch einzeln „buchbar“

Leiter: Gert Tauber, Facharzt für Psychosomatische Meditation, Meditationsleiter  
(unity in duality)

Die **Gebühr in Höhe von 60 Euro/Seminartag**

ist zu entrichten im Voraus **an den WEP-Weiterbildungskreis**

auf das Konto des

**Fördervereins für Psychotherapeutische Medizin und Psychosomatik in Franken e.V.**  
**Konto-Nr. 24000907 bei der Sparkasse Erlangen, BLZ 76350000,**  
**IBAN: DE59 7635 0000 0024 0009 07, BIC: BYLADEM1ERH**

mit dem Verweis „**Kurs Meditation und Achtsamkeitspraxis**“

Zustandekommen des Seminars: ab jeweils **8 Teilnehmern**  
(bis 14 Tage vor anberaumtem Seminartermin)

# WEP

Weiterbildungskreis Psychotherapie Erlangen

[www.weiterbildung-psychotherapie-erlangen.de](http://www.weiterbildung-psychotherapie-erlangen.de)

## Anmeldung

Hiermit melde ich mich verbindlich an zum **Seminar**

### ***Meditation und Achtsamkeitspraxis - Selbsterfahrung und therapeutische Bezüge***

Bitte ankreuzen:

1. Seminartag: **Samstag, 09.02.2019 13.00 – 18.00 Uhr**

Schwerpunkt Einführung in Achtsamkeit und Meditation: Entstehung und Veränderung von Realität/ Üben mit geschlossenen und offenen Augen  
Umgang mit Spannungsstrukturen/ Ressourcenarbeit ...

2. Seminartag: **Samstag, 09.03.2019 13.00 – 18.00 Uhr**

Schwerpunkt: Vertiefte Meditation/ Imagination und Traum/ Tagtraumtechniken/  
aktive Imagination. Konzentration schärfen ...

3. Seminartag: **Samstag, 06.04.2019 13.00 – 18.00 Uhr**

Schwerpunkt: Herzmeditation/ Lebenskrisenbewältigen, Spirituelle Ansätze, Einsatz  
in Traumatherapie ...

**(aktuelle E-Mail-Adresse und/oder Fax unbedingt erforderlich!!):**

**Name / Vorname:** .....

**Adresse:** .....

**Tel:**.....**Fax:**.....

**E-Mail:**.....

**Datum:**.....**Unterschrift:**.....

Bitte die Anmeldung unterschrieben senden an:

Dr. Richard Sohn, Hirschenstrasse 3, 90762 Fürth oder **per Fax : 0911-7432973**

(E-Mail: [sohn.meier@gmx.de](mailto:sohn.meier@gmx.de) oder [richard.sohn@arcor.de](mailto:richard.sohn@arcor.de))