

Bonding-Workshops 2022

mit **Dr. med. Georg Hünig** und
Renate Luther-Hünig

**Freitag, 29. 7. 2022, 16:00 Uhr bis
Sonntag, 31. 7. 2022, 15:00 Uhr**

**Freitag, 14. 10. 2022, 16:00 Uhr bis
Sonntag, 16. 10. 2022, 15:00 Uhr**

Was ist Bonding-Psychotherapie?

Bonding-Psychotherapie wurde von dem amerikanischen Arzt und Psychoanalytiker Dan Casriel († 1983) in den 60er und 70er Jahren entwickelt. Sie wird in Deutschland in verschiedenen Kliniken und ambulant angewandt. Die Bonding-Psychotherapie ermöglicht uns eine Erfahrung, die viele von uns in ihrer Kindheit nicht oder nur unzureichend gehabt haben: Wir dürfen unsere Gefühle zeigen, so wie sie gerade sind, dabei werden wir gesehen, akzeptiert und bekommen Resonanz. Wenn diese Erfahrung fehlt, kommt es häufig zu negativen Lebensüberzeugungen („Ich bin zu viel!“, „Ich darf meine Gefühle nicht zeigen!“, „Nähe ist gefährlich!“), die unser Leben und unsere Beziehungen oft schmerzhaft behindern und verändern. In der Bonding-Arbeit soll diese Erfahrung nachgeholt und neue Lebensüberzeugungen entdeckt und eingeübt werden.

Wer sind die Kursleiter?

Dr. med. Georg Hünig ist seit 1996 ärztlicher Psychotherapeut und seit 2001 in eigener Praxis. Er ist Lehrtherapeut und Supervisor für tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie. Seit 2020 befindet er sich in der Bonding-Ausbildung.

Renate Luther-Hünig ist Musikpädagogin und Heilpraktikerin für Psychotherapie i.A.. Sie verfügt über verschiedene Ausbildungen in Hypnotherapie, Progressiver Muskelentspannung, Idiolektik®. Seit 2020 ist sie in der Ausbildung zur Bonding-Therapeutin.

Das Seminar wird von den Lehrtherapeuten der Leiter supervidiert.

Wo findet der Workshop statt?

Der Workshop findet auf dem Avena-Hof (Voitmannsdorf 11, 96167 Königfeld), östlich von Bamberg statt. Die Übernachtung in 2- bis 4-Bettzimmern ist im Seminarpreis eingeschlossen. Einzelzimmer müssen beim Avena-Hof separat dazu gebucht werden. Im Seminarpreis ist vegetarische Vollpension enthalten.

Was kostet der Workshop?

Der Workshop kostet 320,00 €. Davon sind 100 € bei Buchung zu bezahlen, der Rest 4 Wochen vor dem Workshop auf das Konto von Dr. Georg Hünig.
Bankverbindung: DE23 3006 0601 0105 5620 31

Wie melde ich mich an?

Anmeldung per Mail mit gleichzeitiger Anzahlung von 100 EUR. Nach Eingang der Anzahlung ist der Platz fest reserviert und Sie erhalten eine schriftliche Teilnahmebestätigung. Die Restgebühr bitte bis spätestens vier Wochen vor Workshop-Beginn überweisen. Die Kursgebühr beinhaltet Vollpension.

Anmeldeadresse

Mail: georg.huenig@t-online.de
Fax: 0911 23 55 55 05

Vorgespräch

Für Menschen, die noch keine Bondingerfahrung haben, wird ein Vorgespräch, auch telefonisch möglich, bei Dr. Georg Hünig erbeten. (Tel: 0911 2377155, Telefonzeit montags 10:30 bis 12:15)

Umgang mit dem Corona-Virus

Da wir mit Nähe arbeiten und eine sichere Atmosphäre gewährleisten wollen, ist die Teilnahme am Workshop nur für Menschen möglich, die vollständig gegen das Coronavirus geimpft und geboostert sind. Zusätzlich brauchen wir von den Teilnehmern ein aktuelles (<24h) Schnelltestergebnis. Am Samstag, ggf. am Sonntag werden neue Tests durchgeführt.

Bettwäsche/Handtücher/Laken/Kissen

Bettwäsche und Handtücher werden vom Avena-Hof gestellt. Wir bitten Sie jedoch darum, ein Spannbettuch für Ihre Bondingmatte und ein persönliches (Kuschel-) Kissen für die Bondingarbeit mitzubringen.

Abmeldung

Bei Abmeldung bis 14 Tage vor Workshop-Beginn wird eine Bearbeitungsgebühr von 30 EUR einbehalten. Bei späterem Rücktritt wird die Kursgebühr nur erstattet, wenn der Platz noch weiterbesetzt werden kann.

Hinweis:

Das Selbsterfahrungsprogramm ist kein Ersatz für eine kontinuierliche Therapie. Wer sich z. Zt. in einer Krise befindet, ernsthafte körperliche Beschwerden hat oder eine langfristige Therapie sucht, sollte ein persönliches Gespräch mit uns vereinbaren. Wer in Therapie steht sollte sich mit seinem Therapeuten besprechen.

Vorankündigung für 2023

Für 2023 bieten wir drei Bonding-Workshops im Tagungshaus Grafenbuch (Nähe Alfeld, ca. 45 km östlich von Nürnberg) an:

24. bis 26. Februar 2023

22. bis 24. September 2023

24. bis 26. Oktober 2023