

Bonding- Psychotherapie Workshops

2024

mit Dr. med. Georg Hünig
und Renate Luther-Hünig

Wo findet der Workshop statt?

Der Workshop findet auf dem Avena-Hof (Voitmannsdorf 11, 96167 Königsfeld), östlich von Bamberg statt. Die Übernachtung in 2- bis 4-Bettzimmern ist im Seminarpreis eingeschlossen. Einzelzimmer müssen beim Avena-Hof separat dazu gebucht werden.

Was kostet der Workshop?

Der Workshop kostet 330,00 € inkl. Unterbringung und Vollpension.

Wie melde ich mich an?

Anmeldung per Mail mit gleichzeitiger Anzahlung von 100 €. Nach Eingang der Anzahlung ist der Platz fest reserviert und Sie erhalten eine schriftliche Teilnahmebestätigung. Die Restgebühr bitte bis spätestens vier Wochen vor Workshop-Beginn überweisen auf das Konto von Dr. Georg Hünig, Bankverbindung: DE23 3006 0601 0105 5620 31. Die Kursgebühr beinhaltet vegetarische Vollpension.

Anmeldeadresse

Mail: georg.huenig@t-online.de

Fax: 0911 23 55 55 05

Vorgespräch

Für Menschen, die noch keine Bondingerfahrung haben, wird ein Vorgespräch, auch telefonisch möglich, bei Dr. Georg Hünig erbeten.

(Tel: 0911 2377155, Telefonzeit montags 10:30 bis 12:15)

Umgang mit dem Corona-Virus

Da wir mit Nähe arbeiten und eine sichere Atmosphäre gewährleisten wollen, wird bei der Anreise ein Corona-Schnelltest angeboten. Am Samstag werden neue Tests durchgeführt. Die Tests werden von uns gestellt.

Bettwäsche/Handtücher/Laken/Kissen

Bettwäsche und Handtücher werden vom Tagungshaus zur Verfügung gestellt. Wir bitten Sie zusätzlich darum, ein Spannbettuch für Ihre Bondingmatte und ein persönliches (Kuschel-) Kissen für die Bondingarbeit mitzubringen.

Abmeldung

Bei Abmeldung bis 14 Tage vor Workshop-Beginn wird eine Bearbeitungsgebühr von 30 € einbehalten. Bei späterem Rücktritt wird die Kursgebühr nur erstattet, wenn der Platz noch weiterbesetzt werden kann.

Hinweis

Das Selbsterfahrungsprogramm ist kein Ersatz für eine kontinuierliche Therapie. Wer sich z. Zt. in einer Krise befindet, ernsthafte körperliche Beschwerden hat oder eine langfristige Therapie sucht, sollte ein persönliches Gespräch mit uns vereinbaren. Wer sich in Psychotherapie befindet, sollte sich mit seinem Therapeuten besprechen.



Termine

Freitag, 2.2.2024, 16:00 Uhr
bis Sonntag, 4.2.2024, 15:00 Uhr

Freitag, 19.7.2024, 16:00 Uhr
bis Sonntag, 21.7.2024, 15:00 Uhr

Freitag, 8.11.2024, 16:00 Uhr
bis Sonntag, 10.11.2024, 15:00 Uhr

Was ist Bonding?

Bonding wurde in den 70er Jahren als eines der bio-sozialen Bedürfnisse definiert: Emotionale Offenheit und körperliche Nähe. Bonding findet im Einschwingen von Mutter und Säugling statt. Hier beginnt die Entwicklung unserer späteren Kommunikation.

Was ist Bindung?

Eine gute Bindung baut auf einer guten Bondingerfahrung auf und zeigt sich durch das Erleben (können) einer sicheren Basis für Sicherheit, Schutz, Trost und Wohlbefinden in Krisensituationen.

Bonding + Bindung = Grundlage für ein gutes Leben

Auf dem Boden einer guten Bonding- und Bindungserfahrung können Autonomie, Selbstwert, Identität, Lust und Wohlbefinden sowie Sinn und Spiritualität entwickelt werden.

Wenn diese Erfahrung fehlt, kommt es häufig zu negativen Lebensüberzeugungen („Ich bin zu viel!“, „Ich darf meine Gefühle nicht zeigen!“, „Nähe ist gefährlich!“), die unser Leben und unsere Beziehungen oft schmerzhaft behindern und verändern.

Was ist Bonding-Psychotherapie?

Bonding-Psychotherapie wurde von dem amerikanischen Arzt und Psychoanalytiker Dan Casriel († 1983) in den 60er und 70er Jahren entwickelt. Sie wird in Deutschland in verschiedenen Kliniken und ambulant angewandt. Die Bonding-Psychotherapie ermöglicht uns, unzureichende Bondingerfahrung und Beziehungssicherheit nachzuholen und neue Lebensüberzeugungen zu entdecken und einzuüben.



Voran- kündigung

2025

Für **2025** bieten wir drei Bonding-Workshops an:

14. - 16. Februar 25

im Avena-Hof (Voitmannsdorf 11,
zwischen Bamberg und Bayreuth) an

11. - 13. Juli 25

im Jugendhaus Grafenbuch (bei Altdorf)

14. - 16. November 25

im Avena-Hof (Voitmannsdorf 11,
zwischen Bamberg und Bayreuth) an



Mehr Informationen unter:

[https://www.bonding-psychotherapie.de/
was-ist-bonding-therapie/einfuehrung/](https://www.bonding-psychotherapie.de/was-ist-bonding-therapie/einfuehrung/)