

*Einladung zu einem besonderen Seminar ....*

## **„Beziehungsnavigation“ - Supervision, Selbsterfahrung und Segeln**

*Nicht der Wind bestimmt meinen Kurs, sondern die Stellung meiner Segel.*

### **Was kann ich für mich erwarten?**

- In einer exklusiven Atmosphäre auf einer 13,5 m langen Segelyacht in einer kleinen Gruppe (4 bis 5 Teilnehmer) aus dem Abstand vom Alltag heraus meine beruflichen Beziehungen betrachten, erkennen, neu planen und ändern.
- Durch Supervision und Beziehungskoaching meine Beziehungsfallen in meinen beruflichen Beziehungen erkennen und entschärfen.
- Meine Beziehungen bewusster und lebensfreundlicher gestalten.
- Mich in einer Führungsposition und als Geführter erleben.
- Mich in einer Gruppe erleben und die Entstehung einer Gruppe erleben.
- Meine "natürliche" oder "gewohnheitsmäßige" Position in einer Gruppe erfahren.
- Mich in neuen Konstellationen ausprobieren.
- Wesentliche Erfahrungen in schöner Umgebung machen.

### **Wie kann ich mir die Arbeit vorstellen?**

Die offene Gesprächsatmosphäre kann meinen Horizont und damit die Einflussmöglichkeiten auf meine Beziehungen erweitern.  
Konkrete Beispiele schwieriger Situationen können auf Wunsch im Rollenspiel erprobt werden.  
In Kleingruppen können Gespräche trainiert und verschiedene Gesprächsstile erlebt werden.

### **Welche Werkzeuge verwenden wir?**

- den tiefenpsychologischen Ansatz
- die Gewaltfreie Kommunikation nach M. Rosenberg
- die ideolektische Gesprächsführung
- und salutogenetische Konzepte

### **Welche Beziehungen können bearbeitet werden?**

- zu Mitarbeitern
- zu Kollegen
- zu meinem Beruf
- zu Vorgesetzten
- zu Patienten

**Veranstalter / Gruppenleiter / Skipper: Dr. med. Georg Hünig**

Arzt, Psychotherapeut für tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie, Lehrtherapeut und Supervisor (Anerkennung durch die BLÄK)  
Dozent für Psychotherapie seit 1996, Skipper seit 1991, hat die gesamte Adriaküste von Triest bis zum Peloponnes besegelt.

**Termin: 4. Oktober 2014 bis 11. Oktober 2014**

**Anmeldung/Informationen: [georg.huenig@t-online.de](mailto:georg.huenig@t-online.de) 0911/23 77 155**